

Anlage 2 – Kraft und Ausdauer

Geräte vergleichbarer Bauart gibt es von verschiedenen Herstellern, die gezeigten stehen exemplarisch für diese Gerätegruppe:

SQUAT



RUDERZUG



ROTATIONSTRAINER



BRUST-SCHULTERPRESSE



ÜBERZUGTRAINER



Kniebeuger



Rudergerät



SCHULTER-/RÜCKENSTATION



SCHULTER-/BRUSTSTATION



GANZKÖRPERTRAINER

